

٥ عبارات باللغة العربية لوقت الوجبات

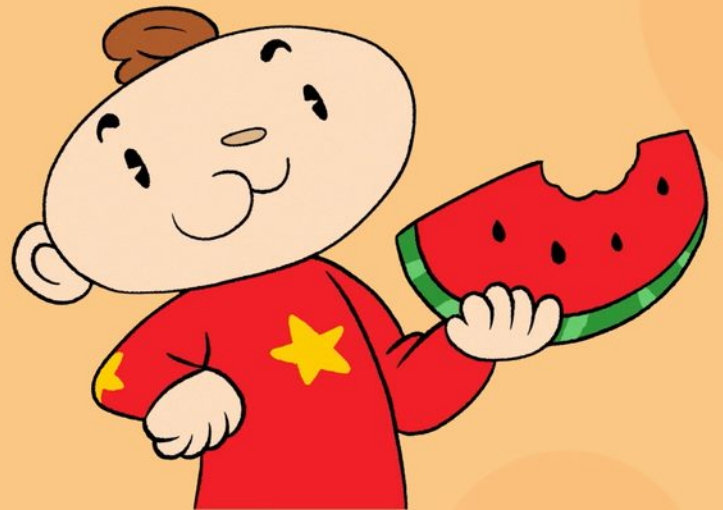
Arabic Phrases for the 5
Snack-Time Negotiation



جوعان / جوعانة؟

Jū'ān / Jū'āneh?

Hungry?



شو بَدَّك / بَدِّك؟

Shu baddak / beddek?

What do you want?



خضار أَو فواكه؟

Khodar aw Fawakeh?

Vegetables or Fruit?



قول لو سمحت

Qūl law samaht

Say please



صحتين

Şaḥtēn

Enjoy / bon appétit



**اختاروا روتينًا واحدًا هذا الأسبوع
واستخدموا هذه العبارات الخمس يوميًا
في الأسبوع القادم، أضيفوا روتينًا جديدًا
لكن استمروا باستخدام هذه العبارات أيضًا
خطوات صغيرة. تكرار يومي. نتائج كبيرة**

Choose one routine this week.
Use these 5 phrases every day.
Next week, add a new routine,
but keep using these too.

Small steps. Daily repetition. Big results.

