

٥ عبارات عربية لمائدة الفطور

5 Arabic Phrases for the
Breakfast Table



تعليم أطفالكم العربية لا يجب أن يكون معقّدًا.
ابدأوا بروتين واحد في الأسبوع و٥ عبارات بسيطة فقط.

Teaching your kids Arabic doesn't have to be
overwhelming.
Start with one routine a week, and just ٥ simple
phrases.



جوعان / جوعانة

Joo‘ān / Joo‘āneh

I’m hungry



شو بدك تفطر؟

Shu baddak teftar?

What do you want
for breakfast?
you want to eat?



بدك كمان؟

Baddak kaman?

Do you want more?



شبعـت

Shabi't

I'm full



خلصت؟

Khalaset?

Are you done?



اختاروا روتينًا واحدًا هذا الأسبوع
واستخدموا هذه العبارات الخمس يوميًا
في الأسبوع القادم، أضيفوا روتينًا جديدًا
لكن استمروا باستخدام هذه العبارات أيضًا
خطوات صغيرة. تكرار يومي. نتائج كبيرة

Choose one routine this week.
Use these 5 phrases every day.
Next week, add a new routine,
but keep using these too.
Small steps. Daily repetition. Big results.

